

07:30 Uhr		Wirbelsäulen- Gymnastik				
08:00 Uhr						
08:30 Uhr						
09:00 Uhr						
15:00 Uhr						
15:30 Uhr					Kleine Strolche	
16:00 Uhr						
16:30 Uhr	Pfaller	Pfaller				
17:00 Uhr				Pilates		
17:30 Uhr						
18:00 Uhr			Holzschlegl-Kids / Volleyball	50 Plus	Holzschlegl-Kids	
18:30 Uhr						
19:00 Uhr	Body Styling					
19:30 Uhr			Männer Fitness			
20:00 Uhr		Volleyball		Step Aerobic		
20:30 Uhr						
21:00 Uhr						
21:30 Uhr						

Legende

Verein/Gruppe	Programm	Ansprechpartner	Kontakt
SV-Pondorf	Body Styling	Gschrey Erna	08468/941
SV-Pondorf	Step Aerobic	Gschrey Erna	08468/941
SV-Pondorf	Volleyball	Eberl Maria	08468/658
SV-Pondorf	Wirbelsäulen-Gymnastik	Eberl Maria	08468/658
SV-Pondorf	Kleine Strolche	Danhauser/Schneider	
SV-Pondorf	Pilates	Susanka Eva	08468/551
SV-Pondorf	50 Plus	Susanka Eva	08468/551
SV-Pondorf	Männer Fitness	Susanka Eva	08468/551
SV-Pondorf	Holzschlegl-Kids	Böhm Theresa	08468/245
SV-Pondorf	Pfaller	Pfaller Brigitte	08468/805115